

時を恐れず、鏡に微笑んでいたい 40代50代の美容バイブル

be-story.jp

美ST

[美スト]

02 COVER
広末涼子さん

February
2021



2021は「私らしさ」「個性」で美しく開運
外見も内面も上を向く
元気になれる魔法の美容

「ゆく年」よりもっと綺麗な「来る年」のため——
もの、こと全公開
ALL ABOUT
「美STモデルズ」12人!

大特集 1 40代からの3大悩みSST改善

必要・厳選

2020

高い効果は
ゆずれない!

大人のザ・ベストコスメ

2020代表
スキンケア&ファンデ

特別付録①

マスクニキビ解消
杏仁肌ローションミニボトル
&高濃度ビタミンC美容液

レカルカの
“限界突破”美肌セット



特別付録②

完売を繰り返す針コスメ

V3
ファンデーション
ミニパフ付き



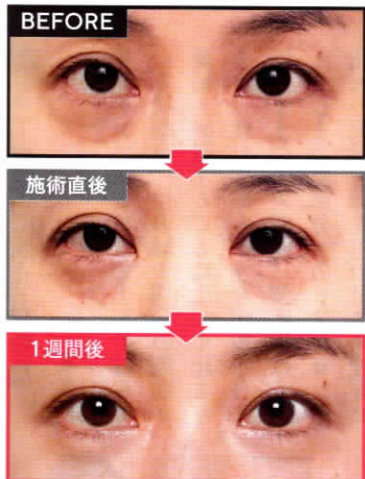
大特集 2

ケアで底上げメイクで引く、
目も瞳も若返る!

今どき「柔らかか目」で もう一度、目力。

シミ・シワ・たるみ

下まぶたの若返り Menu



影クマや黒クマと呼ばれるクマは目袋(膨らみ)が大きな要因。その目袋が施術直後からなくなっているのが確認できます。約1週間であめらかに整っていきます。

コスメディカルクリニック シンシア渋谷院



東京都渋谷区宇田川町33-8 塚田ビル5F ☎03-6809-0029 経結膜脱脂術とmCRF(太ももから良質な脂肪細胞を採取し注入)の組合わせによる顔全体の若返り施術もあり(¥430,000~)。

脂肪を取り除くだけでは、目の下に不自然な膨らみ(目袋)がある、メイクしてもクマが隠せなくて、目周りがすっきりしない。そんな悩みを解決してくれるのが、経結膜脱脂術+眼窩脂肪注入。下まぶたから眼窩脂肪を取り、取り出した眼窩脂肪を表面から再配置する施術法です。メイクで隠せなかったクマがなくなり、下まぶたから頬にかけての立体感がなめらかに整います。また、将来的に下まぶたの皮膚のたるみやシワの予防にも。施術は静脈麻酔で無意識のうちに行われるので痛みはなし。抜糸の必要がなく、ダウンタイムの症状が軽く短期間であることも魅力です。

TEAM 美魔女
浮田 薫さん(45歳)
私が体験しました!



1.カウンセリングで目元の状態を診断し、デザインを決めていきます。2.眼窩脂肪を取り、再配置する位置にマーキング。3.施術は静脈麻酔下で。約1時間の施術後、しっかりと麻酔からさめたら帰宅可能。ダウンタイムは腫れや内出血、違和感、目ヤニなどが見られますが、症状は軽めで約1週間で解消される場合がほとんどです。



クマ・たるみ取り
下まぶたの脱脂



Dr. 安嶋康治先生
コスメディカルクリニック シンシア
→プロフィールはP.53
経結膜脱脂術+眼窩脂肪注入
価格:¥250,000
ダウンタイム:約1週間

傷跡が目立たなさにもこだわりつつ、二重幅を復活
眉毛のすぐ下の皮膚を切除・縫合することで上まぶたのたるみを解消するのが「眉下切開」。この手術は、いかに傷跡を目立たなく仕上げるかが最も重要なポイント。安嶋先生は、メイクで眉毛を描くラインに傷跡が一致するようにデザインしてくれ、傷跡自体が目立たず綺麗に仕上がるので、全く違和感なし。これを匠の技!



Dr. 安嶋康治先生
コスメディカルクリニック シンシア
美ST初登場の安嶋先生。東京医科大学卒業後は大学病院や民間病院で形成・美容外科の研鑽を積み、2019年春よりシンシアへ。自らもクマ取り手術(経結膜脱脂術)を受け、その実体験ブログも人気。

狭くなった二重幅を広く
眉下切開



たるみの状態に合わせて切除位置や幅を決定。抜糸まではやや糸が目立つものの、抜糸後は徐々に傷跡が馴染んで美しい仕上がりに。

安嶋先生曰く、傷跡を目立たなくするにはメスの走らせ方、ぴったりと縫合する技術、どの位置に傷跡を持ってくるかが重要だそう。

※症例はクリニック提供

眉下切開術
価格:¥250,000
ダウンタイム:抜糸まで約1週間